

海外活動

魂のインド回帰

一つの目標を達成して、しばらく気が抜けたようになっていたとき「インドにいらっしゃいよ」との友人(インド人)の一言により、夢を思い出しました。若い頃、打ち込んでいたヨーガは師範手前まで熟練し、いつかインドに行きたいと思っていたことを。2023年12月に念願を果たし、以後は秋冬になると法務や活動の合間を縫って、毎年一回、インド・ネパール・タイ・スリランカなどで祈祷や巡礼を行うようになりました。



戦没者慰霊

タイ・バンコク・ワットリアップ寺に4日間滞在し、戦没者関連の集中慰霊を行いました。南方戦線のいまだ残る傷跡を撫でる経験です。

世界祈祷会

2023年12月23日、世界祈祷会に出仕しました。35か国の僧侶がマハーボーディ寺院に集まり読経の声が響き渡る中に参画、たいへん感激し、世界平和を実現したいと強く願いました。



5世紀には創立していた世界最古の大学とも称されるナーランダ僧院跡(インド・ビハール州)を訪れた折、現地の高校生と交流。



女神巡礼

ネパールの密教女神の寺院を巡礼しました。ヨーギニー女神の山に登りきるとチベット式の護摩祈祷をしている現場に出会うなどお導きを感じました。現地では女性祈祷師との対話も行いました。



インド国際センター(デリー) 国際講演

2024年11月14日、インド国際センターで講演を行いました。弘法大師とブッダの瞑想についてお話させていただきました。講演のあとには加持祈祷の体験もしていただきました。質疑応答も活発でした。



Precepts of a Buddhist Master

TALK: The Meditation of Buddha and Kobo Daishi
SPEAKER: Myosun Sato
CHAIR: Ranganatha Murugapathy
14 November 2024

This lecture-presentation centered on the life and meditation practices of Shingon Buddhist master Kobo Daishi. Kobo Daishi who arrived in Japan in 804 AD and introduced the Shingon School of Buddhism into Japan. Kobo Daishi's meditation practices, including three movements from precepts to contemplation to wisdom. These steps echo the historic precepts of Shingon Buddhism: the "three precepts" (Mandala, Samadhi, and Wisdom).

Another similarity between the two practices is the homa or ritual of consecration which has its roots in Vedic traditions. She said that this ritual "deepens the meditation in a short amount of time".

Talking about the universal benefits of meditation, Sato said, "When we enter meditation, at the core, there is no self-awareness. You will see that a wonderful world is opening up before you."

Myosun Sato drew parallels between Kobo Daishi's Kukai rituals and Buddhist practices, citing examples from her own life as a monk.

The teachings of Kobo Daishi Kukai involved purification rites for the elements of earth, water and fire. The water

also purifies the mind, the trainee more sitting and meditating under a waterfall. About the ritual, Sato said, "In Japan, there is the phrase 'mizu ni nagai' (to wash away the dirt), which means 'to let go of grudges or human relationships and become close again', or in other words, 'to forgive'." She compared the custom to the Hindu ritual of purification by bathing in a holy river before beginning any spiritual or auspicious journey.

Myosun Sato drew parallels between Kobo Daishi's Kukai rituals and Buddhist practices, citing examples from her own life as a monk.

The teachings of Kobo Daishi Kukai involved purification rites for the elements of earth, water and fire. The water

also purifies the mind, the trainee more sitting and meditating under a waterfall. About the ritual, Sato said, "In Japan, there is the phrase 'mizu ni nagai' (to wash away the dirt), which means 'to let go of grudges or human relationships and become close again', or in other words, 'to forgive'." She compared the custom to the Hindu ritual of purification by bathing in a holy river before beginning any spiritual or auspicious journey.

2023年12月	タイ・バンコクで南方戦線について感得
2023年12月23日	ダライ・ラマ法王が導師で開催された世界祈祷会に日本団として出仕
2024年3月	タイ・バンコク・ワットリアップ寺に滞在、慰霊供養
2024年3月	香港大学修学旅行生を迎えての香と瞑想&ヨーガワークショップ
2024年10月	三石不動尊にチベット高僧の団体をお迎え、祈祷会
2024年11月	チベット高僧の団体が横笛の会の講座を受講される
2024年11月	ネパール女神巡礼(とくにバジュラヨーギニー寺院)
2024年11月	ネパールのドゥーヨーマーと対談(パタンにて)
2024年11月14日	デリー・インド国際センターにて講演
2024年11月	ブッダガヤ・マハーボーディ寺院にて活動
2026年1月25日	インド・ボーパールにて国際講演

Having participated in the World Prayer Meeting in India in 2023, I now aspire to engage in activities in India and other countries at least once a year as a Buddhist monk. This stems from a desire to follow the path of our founder, Shakyamuni Buddha, and also from a sincere wish to pray for

world peace as a Buddhist monk amidst the current turbulent global situation. I hope to contribute to creating a truly brighter world by fostering cooperation among monks across borders, transcending minor doctrinal differences.

